Herbier de Provence

Beauté • Nature • Essence

Catalogue 2012-2013

CEAD - Lave Rhin & Danube - 30610 Sauve - France - Tel : (00 33)2 37 90 25 84 - site : www.herbierdeprovence.com

Présentation des gammes HERBIER de PROVENCE

HYDRAFRUITS

L'alliance de la BIO-Technologie et du Naturel

*** Age: + 30 ans**
*** Types de peaux: sensibles, normales, sèches**
*** Action immédiate: illumine, répare, protège**
*** Action profonde: sur le renouvellement cellulaire**

Les Acides de Fruits ou **Alpha-Hydroxy-Acides** (AHA) semblent être l'innovation cosmétologique du XXIème siècle: Utilisés depuis la nuit des temps comme produits de beauté, certains fruits, le miel, la canne à sucre et le lait en contiennent des formes variées: acide tartrique, malique, citrique, lactique, etc.

3 vertus essentielles :

- Faiblement dosés, ils sont hydratants grâce en particulier à l'hyaluronate de sodium qui est le sel sodique de l'Acide Hyaluronique.
- A des doses plus fortes, ils ont un pouvoir exfoliant doux et progressif.
- Les **AHA** sont une innovation majeure en matière de rajeunissement de la peau, car ils régénèrent le tissu cellulaire en profondeur, ce qui a pour effets :
- l'augmentation de l'éclat du teint et de la luminosité de la peau,
- la réduction progressive des rides et ridules et l'atténuation des cernes,
- puis la réduction des tâches de pigmentation.

Par ailleurs, des études récentes ont prouvé que les Acides de Fruits ont un rôle équivalent à celui d'un filtre solaire. Il n'y a donc aucune contre-indication à l'utilisation de soins aux AHA au soleil, bien au contraire: ils renforcent les défenses naturelles de la peau de l'intérieur en réhaussant son indice de protection naturel de 20%. Le bronzage est plus uniforme, plus rapide, plus intense, la peau est mieux protégée.

Utilisés en cure, leurs performances sont plus importantes: la peau est peu habituée et elle réagit aux AHA de façon beaucoup plus visible.

Avec la gamme HYDRAFRUITS, les peaux très sensibles sont préservées :

- par un **PH** et une concentration en **AHA** étudiés pour rendre l'exfoliation douce et progressive, donc le renouvellement cellulaire
- grâce à la présence d'un extrait de Miel, adoucissant et très hydratant,
- grâce à la mise au point d'un programme progressif : la peau est «éduquée» aux Acides de fruits pour une meilleure tolérance des produits,
- grâce à un soin sous forme de cure pour une meilleure efficacité.

Pour que chaque femme profite du meilleur des Acides de fruits, les produits de la gamme **HYDRAFRUITS** doivent être utilisés en cure de 4 semaines, 3 ou 4 fois par an. L'idéal est d'alterner les cures d'**HYDRAFRUITS** avec une autre ligne de soins Herbier de Provence, particulièrement adaptée au type de peau de chaque femme.

HYDRAFRUITS

L'alliance de la BIO-Technologie et du Naturel

*** Age: + 30 ans**
*** Types de peaux: sensibles, normales, sèches**
*** Action immédiate: illumine, répare, protège**
*** Action profonde: sur le renouvellement cellulaire**

BIOVEGETAUX

L'utilisation séléctive des BIOvégétaux suractivés

*** Age: + 40 ans**
*** Types de peaux: tous**
*** Action immédiate: raffermit, prévient, répare**
*** Action profonde: fermeté, antioxydant**

La gamme **BIOVEGETAUX d' HERBIER de PROVENCE** est unique, car les deux phases de son action permettent de prévenir autant que de réparer.

1. En protégeant la peau des atteintes de l'environnement moderne qui détruisent progressivement le collagène et l'élastine.

2. En réactivant la fabrication régulière du collagène et de l'élastine par les cellules du derme.

L'association : hydratants intenses, anti-oxydants, anti-inflammatoires, tous d'origines biovégétales, permet de prévenir la diminution d'élasticité et de fermeté de la peau, mais aussi d'être efficace par une action anti-vieillissement des cellules constituant du derme.

Les résultats des produits «hautes performances» Phytocosmétiques sont rapidement visibles. Leurs textures onctueuses et denses pénètrent rapidement au contact de la peau.

CONCOMBRE

Le concombre, la providence des peaux grasses...

*** Age: tous**
*** Types de peaux: grasses**
*** Action immédiate: oxygène**
*** Action profonde: régule**

Les laboratoires Herbier de Provence ont élaboré cette gamme de produits pour répondre aux problèmes spécifiques des peaux grasses. Celles-ci doivent être nettoyées en profondeur, mais en douceur au même titre qu'une peau sensible, afin de ne pas détruire leurs PH.

Le concombre est reconnu pour ses propriétés cicatrisantes et adoucissantes mais aussi pour son action assainissante et astringente. Il tend à équilibrer les sécrétions sébacées et à améliorer les échanges au niveau des capillaires, ce qui permet une meilleure oxygénération, donc une peau plus nette.

ADN & COLLAGENE MARIN

Séléné : l'antirides d'exception

*** Age: + 50 ans**
*** Types de peaux: tous**
*** Action immédiate: stimule, protège, prévient**
*** Action profonde: complète**

La régénération du collagène est un facteur essentiel de la lutte contre le vieillissement.

Le collagène est une protéine synthétisée par l'organisme. Il faut donc fournir à celle-ci les éléments nécessaires à cette synthèse. Après des années de recherches, les biologistes d' Herbier de Provence ont mis au point et développé un principe actif unique au monde : **LE COLLAGENER***

BIOVEGETAUX

L'utilisation séléctive des BIOvégétaux suractivés

*** Age: + 40 ans**
*** Types de peaux: tous**
*** Action immédiate: raffermit, prévient, répare**
*** Action profonde: fermeté, antioxydant**

ADN & COLLAGENE MARIN

Séléné : l'antirides d'exception

*** Age: + 50 ans**
*** Types de peaux: tous**
*** Action immédiate: stimule, protège, prévient**
*** Action profonde: complète**

Il restructure le collagène dénaturé, favorise sa synthèse et contient en plus des principes actifs d'une grande efficacité :

» **L'ADN** végétal qui stimule le renouvellement cellulaire,
» Le Tampon **PH** qui maintient l'acidité protectrice de la peau,
» La Vitamine **E** et le **SELENIUM** qui aident à éviter la formation des radicaux libres oxydants qui accélèrent le vieillissement.
SÉLÉNÉ, une ligne complète de produits de beauté très riche en Collagener* qui agit en synergie contre les rides, les flétrissures et le vieillissement de la peau.

ACIDES GRAS

*** Age: + 60 ans**
*** Types de peaux: tous sauf peaux grasses**
*** Action immédiate: nourrit, assouplit, revitalise**
*** Action profonde: nourrit le derme**

Comme la plupart des huiles végétales, l'huile de bourrache est riche en acides gras essentiels. Récemment on a découvert dans certaines huiles végétales un acide gras essentiel nouveau et rare :

L'ACIDE GAMMA LINOLENIQUE.

Il n'existe actuellement en quantité suffisante que dans deux seules plantes :

L'ONAGRE & LA BOURRACHE

Il a été démontré que l'être humain vieillissant avait d'avantage besoin d'**ACIDE GAMMA LINOLENIQUE** que l'individu jeune. L'apport d'**ACIDE GAMMA LINOLENIQUE** a des effets bénéfiques très marqués sur la trophicité de la peau qui devenait moins sèche, plus souple, plus belle d'aspect.

Le haut pouvoir de pénétration de l'**ACIDE GAMMA LINOLENIQUE** permet à l'huile de bourrache de nourrir la peau en profondeur sans lui donner un aspect gras et luisant.

L'huile de bourrache est l'un des plus efficaces antirides connus à ce jour et convient à tous les types de peau (sèches, dévitalisées, grasses, mixtes, et normales...).

(Huile de Gamma D = Huile de Bourrache)

PERLYS

Le lys vous laisse la peau lisse...

*** Age: 20-40 ans**
*** Types de peaux: tous**
*** Action immédiate: hydrate, lisse, protège**
*** Action profonde: prévient le vieillissement cutané**

Il y a bien longtemps, l'Abbé **KNEIPP** recommandait chaudement l'huile de Lys, lui reconnaissant des propriétés extraordinaires.

Emulsion très fine, le lait corporel au Lys assure une hydratation parfaite de la peau, sans la graisser. L'huile de Lys aide à lutter contre le dessèchement de la peau... Utiliser le lait corporel au Lys quotidiennement pour conserver une peau **LISSE** et satinée.

Délicatement parfumée, l'huile de lys et de persil est reconnue depuis des siècles pour prévenir l'apparition des tâches brunes de la peau ainsi que pour ses vertus régénérantes et antirides.

La ligne **PERLYS** est très riche en huiles végétales, en oligo-éléments et en vitamines, d'où ses remarquables propriétés revitalisantes.

Perlys prévient et atténue le vieillissement de la peau.

ARGILE ROUGE

Les merveilleux pouvoirs de l'Argile Rouge

*** Age: tous**
*** Types de peaux: mixtes**
*** Action immédiate: anti-rougeurs**
*** Action profonde: régule, unifie**

Et Dieu prit de l'argile et façonna le premier homme... Ainsi depuis l'histoire de la création, l'argile accompagne l'homme à travers son évolution. L'Argile... terre généreuse... un des matériaux initialement utilisés par l'homme pour son usage. Façonnée, elle devint la cruche qui conservera fraîche et pure l'eau - autre symbole de vie -. Cruche de terre, premier ustensile et première oeuvre d'art.

En Egypte, en Grèce, les grands médecins de l'Antiquité, comme le célèbre médecin Arabe Avicenne, le grand Hippocrate etc. utilisaient l'argile pour ses multiples qualités thérapeutiques. La fameuse Histoire Naturelle de Pline l'Ancien (23 à 79 avant JC) fait état des vertus de l'Argile et donne déjà des recettes. Au cours des siècles, les bienfaits de l'Argile, transmis de génération en génération, découverts et redécouverts par des chercheurs, ont été reconnus et ont fait la preuve de leur efficacité.

» EFFICACITE INTERNE & EFFICACITE EXTERNE
» L'ARGILE, L'HYGIENE ET LA BEAUTE ONT TOUJOURS ETE ASSOCIEES.

Des documents égyptiens remontant à l'époque des pharaons, témoignent de l'existence des shampoings, masques et crèmes de beauté à base d'Argile, réputés pour leurs qualités cosmétiques. Le dernier masque des Rois d'Égypte était d'ailleurs un judicieux mélange d'Argile et d'huiles essentielles dont les prêtres, spécialistes de la momification, ont gardé le secret. Grâce à cette «Argile magique», les corps des royaux défunts ont pu être conservés pendant des millénaires... Ainsi est né, à travers les siècles, le mythe de l'Argile.

ACIDES GRAS

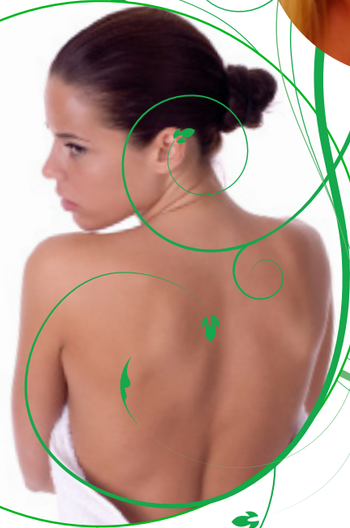
« La NATURE est ANCIENNE mais nous Surprend tous. Elle est la Suprême Resource Herbier de Provence Veille à Livrer ses Bienfaits. »

* Age: + 60 ans
* Types de peaux: tous sauf peaux grasses
* Action immédiate: nourrit, assouplit, revitalise
* Action profonde: nourrit le derme

PERLYS

Le lys vous laisse la peau lisse...

* Age: 20-40 ans
* Types de peaux: tous
* Action immédiate: hydrate, lisse, protège
* Action profonde: prévient le vieillisement cutané



✻ L'ARGILE ROUGE, SOURCE DE VIE ET DE BEAUTÉ POUR VOTRE PEAU

L'histoire de cette substance remonte à l'aube de l'humanité. Les Egyptiens l'utilisaient pour momifier leurs morts, les Grecs en faisaient des plâtres pour les fractures, les Chinois pour enrayer certaines épidémies, et aujourd'hui la **NASA** étudie les pouvoirs énergétiques de cette mystérieuse substance. Reconnue pour ses propriétés thérapeutiques, l'Argile Rouge est très riche en oxyde de fer, oligo-éléments et possède des propriétés magnétiques stimulantes, désintoxicantes et reminéralisantes. Enrichie en huiles essentielles, la ligne de soins à l'Argile Rouge de l'Herbier de Provence est une réponse à toutes les peaux qui manquent d'éclat.

Aujourd'hui, **l'HERBIER de PROVENCE** propose une gamme de produits d'hygiène et de cosmétologie à base d'Argile Rouge. L'Herbier de Provence a sélectionné cette Argile particulièrement pure et riche, et mis au point une gamme de produits cosmétiques qui répond aux agressions de la vie moderne et de ses pollutions. L'Argile Rouge est une réponse aux besoins de tous les épidermes et plus particulièrement à ceux qui sont ternes, fatigués et atones. Ses qualités purifiantes, anti-toxiques, anti-inflammatoires sont tout spécialement conseillées aux visages atteints de couperose.

ARGILE VERTE

*** Age: tous**
*** Types de peaux: très grasses**
*** Action immédiate: assainit**
*** Action profonde: équilibre**

Depuis des millions d'années, fleuves, rivières, ruisseaux, arrachent aux montagnes et collines des millions de tonnes de matériaux divers sous l'influence de la pluie. Les minéraux argileux résultent des altérations rocheuses qui n'échappent pas à ce phénomène et se retrouvent en couches plus ou moins épaisses, sur toute la planète, dans les bassins, les lacs, les océans.

L'Argile est donc aussi diverses que peut l'être la vigne. On parle de «crus argileux». Mélange de minéraux, elle varie du blanc au sable, gris, brun en passant par le rouge etc....
Elle se trouve sous forme de gisements, d 'importance plus ou moins grande, que l'on exploite à ciel ouvert après avoir mis à nu l'argile, dont les veines peuvent se trouver de couleur unie, ou comporter plusieurs couleurs qui s'alternent.

Une fois sélectionnée, analysée, elle sèche naturellement au soleil avant de subir toutes les opérations d'épuration et de micronisation qui permettent son exploitation.

Suivant sa composition et ses caractéristiques, l'Argile est utilisée dans de nombreux domaines : dans l'industrie de bâtiment (briques), l'Art et la maison (grès-porcelaine-sculpture), en cosmétologie (savons-crèmes-shampooings), en thalassothérapie (fabrication de bains de boue), dans l'industrie pharmaceutique (capsules-cataplasmes-gargarismes...), en alimentaire (clarification du vin, du vinaigre et du cidre, ainsi que pour la stabilisation de la bière).

Conçue pour régénérer toutes les peaux fatiguées **L'ARGILE VERTE** de l'Herbier de Provence convient à tous les types de peaux: grasses, sèches, ou mixtes, féminines ou masculines, à tous les types de cheveux.

Elle assainit les peaux grasses.

Les propriétés absorbantes de l'Argile Verte garantissent un net-toyage en profondeur sans aucune agression. L'Argile Verte libère les pores obstrués, élimine les impuretés, purifie la peau.

Elle revitalise les peaux sèches.

Le magnétisme puissant de l'énergie solaire, capté par l'Argile Verte, assure à votre épiderme une énergie sans cesse renouvelée qui saura le protéger du vieillissement cellulaire.

Elle rééquilibre les peaux mixtes.

Grâce à sa grande richesse en énergie libre et en oligo-éléments.

Elle dynamise les cheveux fatigués.

Le shampooing tonique à l'Argile Verte revitalise les cheveux ternes.

Irremplaçable pour votre tonus quotidien.

Le savon à l'Argile Verte offre à votre peau une protection sans cesse renouvelée contre les agressions.

L'ARGILE VERTE de l'Herbier de Provence apporte à votre beauté l'énergie dont elle a tant besoin pour se défendre contre le stress et la pollution. L'Herbier de Provence récolte son argile verte au soleil de Provence.

Nos carrières sont sélectionnées en fonction de situations géographiques bien déterminées. Nos critères de sélection sont très stricts en fonction de la composition qui doit être riche en :

- Silicates d'aluminium hydratés
- Silice minérale
- Calcium
- Magnésium
- Oxygène
- Sodium
- Potassium.

Seule, cette formule parfaitement équilibrée en métaux alcalins et alcalino-terreux vous garantit :

LA CAPTATION ET LA RESTITUTION INTEGRALE DE L'ÉNERGIE SOLAIRE.

Pour que votre beauté rayonne, vous avez besoin de recharger l'énergie vitale de votre tissu conjonctif, qui est la base du métabolisme normal de la peau. Dynamisés, revitalisés, vos circuits énergétiques vont fonctionner à plein rendement. Vous constaterez alors l'action régénérante de l'Argile Verte.

Cette puissance magnétique de l'argile, multipliée par l'action propre des sels minéraux qu'elle contient explique ses pouvoirs :

- Antiseptique,
- Cicatrisant,
- Anti-inflammatoire,
- Adoucissant,
- Assainissant.

L'ARGILE VERTE : LA GAMME RÉGÉNÉRANTE QUE VOTRE BEAUTÉ ATTEND.

ARGILE ROUGE

Les merveilleux pouvoirs de l'Argile Rouge

*** Age: tous**
*** Types de peaux: mixtes**
*** Action immédiate: anti-rougeurs**
*** Action profonde: régule, unifie**

ARGILE VERTE

*** Age: tous**
*** Types de peaux: très grasses**
*** Action immédiate: assainit**
*** Action profonde: équilibre**

« La NATURE est ANCIENNE mais nous Surprend tous. »

ARGILE BLANCHE

*** Age: tous**
*** Types de peaux: sensibles**
*** Action immédiate: absorbe les toxines**
*** Action profonde: entretien, detox**

L'argile est une substance vivante dotée d'un principe purificateur et d'un puissant agent de régénération physique, au même titre que l'eau, le soleil et l'air. Les vertus thérapeutiques de l'argile étaient connues des peuples primitifs qui l'employaient en usage externe et interne pour ses grandes propriétés.

Les argiles sont utilisées depuis longtemps à la campagne pour soigner les animaux ainsi que les arbres. Certains animaux domestiques et sauvages mangent de la terre et prennent des bains de boue en cas de maladie. Les argiles de santé absorbent les toxines et les microbes que l'épiderme malmené et fatigué ne parvient plus à éliminer.
L'argile fortement imbibée d'eau jouit de plusieurs propriétés.

Elle absorbe les gaz, elle adsorbe (concentre à sa surface) virus et bactéries qu'elle paralyse, et même tue parfois. Elle retient diverses substances, ce qui explique son pouvoir désinfectant vis-à-vis des microbes, de leurs toxiques et de plusieurs poisons de l'organisme. Elle a un rôle légèrement minéralisant et correcteur du PH, en particulier épidermique. Aujourd'hui plus qu'hier, l'argile est synonyme de vitalité.

L'argile blanche est douce et reminéralisante, elle favorise l'élimination des toxines. C'est la moins riche en métaux, donc la plus douce. C'est une argile anti-grise mine par excellence qui donnera un coup d'éclat à votre visage. Elle est adaptée aux types de peaux : sèches, fragiles, normales.

MIEL et POLLEN

De la douceur pour les peaux fragiles

*** Age: tous**
*** Types de peaux: sèches, sensibles**
*** Action immédiate: calme, défend**
*** Action profonde: nourrit**

Nos laboratoires ont mis au point une ligne de soins au miel et au pollen pour répondre aux problèmes des peaux sèches et sensibles.

Le miel a été choisi pour ses propriétés calmantes et adoucissantes, le pollen pour sa richesse en acides aminés essentiels, indispensables au bon fonctionnement des cellules. Cette association remarquable a été enrichie d'extraits de camomille et de groseille, ainsi que d'huiles végétales de millepertuis, de calendula et d'avocat afin d'obtenir des textures fines et onctueuses.

GELEE ROYALE & PROPOLIS

De l'efficacité et du tonus pour les peaux fatiguées

*** Age: tous**
*** Types de peaux: sensibles**
*** Action immédiate: affine, assouplit**
*** Action profonde: revitalise**

Nos laboratoires ont mis au point une ligne de soins a la gelée royale et la propolis pour répondre aux problèmes des peaux sensibles et fatiguées.

Sécrétée par les abeilles, la gelée royale est un produit naturel absolument remarquable par sa composition et sa richesse en substances nobles indispensables à la vie. Elle est composée d'un mélange de sucres, de nombreuses vitamines, (B1, B2, B6, PP, H, C, E, A), d'oligo-éléments (potassium, fer, calcium, cuivre, silicium, phosphore, etc, de protéines et d'acides aminés.

La gelée royale se distingue par son action sur la peau qu'elle rend plus souple et qu'elle affine. L'effet obtenu est extrêmement rapide. Une véritable transformation des cellules épithéliales se produit, celles-ci se trouvant en quelque sorte rajeunies.

Des expériences scientifiques ont permis de conclure au pouvoir microbicide et antibiotique de la gelée royale sur un certain nombre de microbes ou de bactéries, notamment sur le bacille de Koch (tuberculose) et sur le staphylocoque doré.

D'une grande douceur pour les peaux sensibles et fatiguées, cette ligne de soins régénérera votre peau tout en renforçant ses défenses naturelles.

ARGILE BLANCHE

* Age: tous
* Types de peaux: sensibles
* Action immédiate: absorbe les toxines
* Action profonde: entretien, detox

MIEL et POLLEN

De la douceur pour les peaux fragiles

D'une grande douceur pour les peaux fragiles, cette ligne de soins revitalisera votre peau tout en renforçant ses défenses naturelles.

* Age: tous
* Types de peaux: sèches, sensibles
* Action immédiate: calme, défend
* Action profonde: nourrit

MONOÏ

*** Age: tous**
*** Types de peaux: tous**
*** Action immédiate: adoucit, nourrit**
*** Action profonde: protège**

La noix de coco, fruit du cocotier contient un albumen d'abord liquide (le lait de coco) qui se solidifie au cours de la maturation pour former le coprah dont on extrait l'huile dite «de coprah» ou de noix de coco, base du monoi, produit traditionnel des Iles du Pacifique.

En polynesie, le monoï dont les vertus adoucissantes sont universellement connues, est le produit de soin de toute la famille. Les tahitiennes en enduisent leur bébé dès la naissance afin de les protéger des microbes. Le monoï s'utilise de la racine des cheveux jusqu'à la pointe des pieds.

Il permet surtout de protéger la peau et les cheveux contre les effets déssechants de la mer et du soleil. Le monoi est très souvent parfumé aux fleurs des Iles (tiaré, Frangipaner) ou à la vanille.

KARITÉ

*** Age: tous**
*** Types de peaux: sèches**
*** Action immédiate: adoucit, nourrit**
*** Action profonde: protège**

Le nom scientifique a été donné à ce beurre en l'honneur du grand voyageur, M. Mungo Park qui, le premier, remonta le fleuve Gambie vers la fin du XVième siècle.

«...Indépendamment des esclaves et des marchandises qu'ils portent pour les blancs, les marchands amènent sur la côte de Gambie du fer natif, des gommes odorantes et du shétoulou, ce qui signifie littéralement «beurre d'arbre» ou beurre végétal. Ce beurre est extrait d'une espèce de noix, par le moyen de l'eau bouillante, ainsi que je l'expliquerai par la suite. Il ressemble au beurre ordinaire et en a la consistance... Les populations locales en font une grande consommation et par conséquent il est toujours très recherché...»

«...Les habitants étaient toujours occupés à recueillir les fruits de l'arbre «shea». Cet arbre croît abondamment dans toute cette partie du Bambara. Il n'est pas planté par les habitants, mais on le trouve croissant naturellement dans les bois. Lorsqu'on défriche les forêts pour cultiver la terre, on coupe tous les arbres, excepté les sheas...»

Cet arbre ressemble beaucoup au chêne américain, et le fruit, avec le noyau duquel, séché au soleil et bouilli dans l'eau, on prépare le beurre végétal, ressemble un peu à l'olive d'Espagne. Le noyau est enveloppé d'une pulpe douce, que recouvre une mince écorce verte.

Le beurre qui en provient, outre l'avantage qu'il a de se conserver toute l'année sans sel, est plus blanc, plus ferme à mon goût, qu'aucun lait de vache que je n'ai jamais mangé. La récolte et la préparation de cette précieuse denrée semble faire un des premiers objets de l'industrie africaine, tant dans le royaume des Bambaras, que dans les pays environnants. C'est un des principaux articles du commerce intérieur de ces contrées. L'arbre de karité peut vivre 300 ans. Ses fruits sont mûrs à l'époque des grandes tornades et tombent au mois de juin. Le noyau contient 50% de corps gras qui peut être extrait par 3 procédés mais l'extraction mécanique permet d'obtenir un beurre naturel qui conserve toutes ses propriétés.

La noix de karité, de par son essence, a aidé de nombreux peuples africains à surmonter la sécheresse de leur peau depuis des millénaires. On raconte que la reine Néfertiti devait sa grande beauté à l'utilisation du beurre de karité car le complexe gras extrait des noix renferme d'extraordinaires vertus réparatrices de la peau.
L'hiver, le vent, les intempéries, la sécheresse des maisons sont autant de facteurs agressants qui réclament une hydratation soutenue et en profondeur. Bientôt, vos lèvres fendilleront par le froid, vos mains gerceront. Avez-vous pensé à utiliser un bon émollient tous les jours? Comme tous les corps gras végétaux, le beurre de karité a des effets adoucissants, anti-desséchants et protecteurs.

Relaxante : Ajouter une cuillère dans votre bain chaud, une fine couche invisible se déposera sur tout le corps; bien se masser les bras et les cuisses. La sensation de bien-être musculaire est immédiate.

SAVONS DE MARSEILLE AU KARITE

Une gamme de savons hydratants aux différents parfums

SHAMPOOINGS SOINS

LES OLIGO-ÉLÉMENTS : ILS SONT INDISPENSABLES

Tout comme les vitamines et les minéraux, les oligo-éléments sont des catalyseurs et des régulateurs des processus vitaux.
Aucune vie n'est possible sans eux. Vous ne vous sentez pas au maximum de vos capacités, vous ne pouvez vous défaire d'une impression de fatigue permanente, bien souvent la cause de cet état est due au manque d'un ou plusieurs oligo-éléments. Ils sont éliminés de façon régulière par l'organisme et leurs pertes doivent être compensées par des apports alimentaires.

MONOÏ

* Age: tous
* Types de peaux: tous
* Action immédiate: adoucit, nourrit
* Action profonde: protège

KARITÉ

* Age: tous
* Types de peaux: sèches
* Action immédiate: adoucit, nourrit
* Action profonde: protège

« La NATURE est ANCIENNE mais nous Surprend tous. Elle est la Suprême Resource
Herbier de Provence Veille à Livrer ses Bienfaits. »

Saviez-vous que les cheveux en disent long sur votre équilibre interne et sur vos carences en oligo-éléments ?

Il existe d'ailleurs ce qu'on appelle les oligotests qui permettent d'après l'analyse des cheveux de diagnostiquer vos déficits en oligo-éléments.

Un bon équilibre en oligo-éléments est l'assurance d'avoir une belle chevelure, brillante, souple et pleine de vitalité.
L'Herbier de Provence a créé une ligne de soins capillaire enrichis aux oligo-éléments.

Testez-la ! Elle est vraiment exceptionnelle...
Si vos cheveux sont trop secs, vous avez besoin de calcium et de magnésium.

Si vos cheveux sont fragiles, vous avez besoin de zinc et de fer.
Si vous avez les cheveux gras, si vous avec des pellicules, vous avez besoin de cuivre, de manganèse et chrome.

SOINS CAPILLAIRES SPÉCIFIQUES

Les soins capillaires spécifiques à l'huile de Karapate et à l'huile de Juniper

Il est possible d'avoir de beaux cheveux et de prévenir leur chute à condition d'utiliser régulièrement des soins adaptés.
Les produits capillaires de l'Herbier de Provence à l'huile de Karapate et à l'huile de Juniper contiennent des éléments actifs naturels sélectionnés pour traiter des problèmes spécifiques.
La ligne à l'huile de Karapate prévient et ralentit la chute des cheveux. Elle est formulée pour redonner du corps et de la vigueur aux cheveux. La ligne à l'huile de Juniper stimule le cuir chevelu, prévient la chute des cheveux provoquée par l'asphyxie des racines par l'excès de sébum et l'accumulation des pellicules grasses.

» L'huile de Karapate et l'huile de Juniper sont des huiles entièrement naturelles.

» L'huile de Karapate est une macération d'huile de ricin et de fleurs xotiques.

» L'huile de Juniper est une huile essentielle extraite des feuilles du genévrier de Provence, «Juniperus Sabina».

Ces huiles de Karapate et de Juniper sont présentes dans les deux autres produits capillaires :

» shampooing et baume traitants à l'huile de Karapate
» shampooing et baume traitants à l'huile de Juniper.
et agissent ainsi en synergie pour un résultat spectaculaire !

Ces huiles de Karapate et de Juniper étaient utilisées depuis toujours et reconnues pour leur activité sur la repousse et la vitalité de la chevelure. L'huile de Karapate venue des Antilles, l'huile de Juniper réputée depuis la plus haute Antiquité (la Rome antique).

L'association des huiles de beauté végétales, des extraits végétaux, des huiles essentielles spécifiques et des levures offrent une efficacité optimale :

* L'huile végétale de carotte riche en vitamine A pour la beauté du cheveu.

Les extraits végétaux :

» la sauge : tonifiant du bulbe du cheveu
» le cresson : riche en oligo-éléments (fer, phosphore, manganèse) fortifie et arrête la chute des cheveux
» la levure vitalisée : riche en vitamine B, nécessaire à la bonne santé de la chevelure et à sa re-minéralisation w

SHAMPOOINGS SOINS

« La NATURE est ANCIENNE mais nous Surprend tous. »

SOINS CAPILLAIRES SPÉCIFIQUES

Les soins capillaires spécifiques à l'huile de Karapate et à l'huile de Juniper

SOINS DU CORPS & ZONES SENSIBLES

Herbier de Provence a crée dans ses laboratoires une gamme de soins adaptée aux parties du corps les plus sensibles :

- Les mains et ongles
- Le buste
- Le visage
- Le contour des yeux
- Les pieds

» PRESENTATION DE L'ALOES VERA «

L'Aloés Véra est une plante des régions chaudes et désertiques, à tronc ligneux, à feuilles épaisses, charnues et aux bords épineux.

L'Aloés Véra contient des actifs cosmétiques extrêmement efficaces. Des tests cliniques aux USA ont prouvé qu'ils accèléraient la régénération des cellules. De plus, les écritures anciennes nous apprenent que les extraits d'aloès ont toujours été utilisés pour se préserver du soleil, du vent, du feu et du froid.Ils accélèrent la guérison des blessures et des brulures superficielles.

En conclusion, grâce à ses propriétés hydratantes, adoucissantes, régénérantes, calmantes et cicatrisantes, l'Aloés Véra aide la peau à conserver sa fraicheur, sa souplesse et sa douceur face aux agressions du soleil.

» PRESENTATION DES OMEGAS 3 «

Certains acides gras sont dits « essentiels », car l'organisme ne peut les synthétiser par lui-même. Les besoins doivent donc être comblés par la consommation d'aliments ou de suppléments. Ces acides gras polyinsaturés (de type oméga-3 et oméga-6) participent à une foule de processus importants : la constitution et l'intégrité des membranes cellulaires, le bon fonctionnement des systèmes cardiovasculaire, cérébral, hormonal et inflammatoire, etc. La consommation et l'absorption d'oméga-3 et d'oméga-6 permet donc au corps de fabriquer des substances primordiales pour son bon fonctionnement.

Les oméga-3 sont utilisés dans l'élaboration d'acides gras hautement insaturés et d'eicosanoïdes de série 3. Ces substances ont des effets favorables sur la composition des membranes cellulaires ainsi que sur de nombreux processus biochimiques de l'organisme, notamment la régulation de la tension artérielle, l'élasticité des vaisseaux, les réactions immunitaires et anti-inflammatoires, et l'agrégation des plaquettes sanguines.

Parmi les oméga-3, seul l'acide alpha-linolénique (AAL) est qualifié d'« essentiel ». En effet, les autres acides gras oméga-3 peuvent être synthétisés par le corps à partir de l'AAL. Il est particulièrement présent dans l'huile et les graines de lin et de chanvre, ainsi que dans l'huile de canola (colza) et de soya.

L'acide eicosapentaénoïque (AEP). Le corps humain peut le synthétiser à partir de l'acide alpha-linolénique, bien que le taux de conversion soit très faible. Il est donc important de consommer des aliments riches en AEP, notamment certains poissons gras. Les populations qui consomment de grandes quantités de poisson (les Inuits du Groenland et les Japonais, par exemple) sont nettement moins touchées par les maladies cardiovasculaires. Par ailleurs, l'AEP se transforme en eicosanoïdes de série 3, des substances qui contribuent à la protection des artères et du coeur et qui ont des effets anti-inflammatoires et anti-allergiques reconnus.

L'acide docosahexaénoïque (ADH). L'ADH) est également présent dans les produits marins, plus particulièrement dans certains poissons gras. Il joue un rôle fondamental dans le développement du cerveau et de la rétine ainsi que dans la formation et la motilité des spermatozoïdes.

» PRESENTATION DU SAULE BLANC «

Le Saule Blanc est aussi appelé Osier Blanc. Il existe de nombreuses espèces de Saules et le plus courant en Europe est le Saule blanc mais tous ont à peu près les mêmes vertus médicinales. Il était déjà apprécié dans l'Antiquité pour ses qualités thérapeutiques et celles-ci sont toujours reconnues à l'heure actuelle. Il est employé dans la fabrication de nombreux médicaments, dont l'aspirine.

Le Saule blanc est un arbre qui peut mesurer jusqu'à 25 m de haut. Les feuilles sont lancéolées, plus claires sur leur face inférieure avec des bords faiblement dentés. Les fleurs jaunes à verdâtres, s'épanouissent d'Avril à Mai. C'est un arbre qui ne dégage aucune odeur. Le Saule blanc est constitué de tanin, de sels minéraux et de salicoside. En phytothérapie, les parties utilisées sont les feuilles, l'écorce et les chatons.

On le trouve en Europe jusqu'à 1700 m d'altitude. Il apprécie les lieux humides. Il est astringent, fébrifuge, hémostatique, sédatif, tonique, anesthésique, antirhumatismal, antispasmodique.

» PRESENTATION DU CALENDULA «

Le Calendula est aussi appelé souci des jardins. Le souci était déjà utilisé en cuisine, en médecine et en cosmétique par les civilisations indiennes, arabes et grecques de l'antiquité. On tirait des fleurs une teinture jaune pour les textiles. Elles étaient aussi employées en cuisine sous le nom de « safran des pauvres », pour ajouter de la couleur et du goût à certains plats.

On cultive la plante dans les jardins d'Europe depuis le XIIe siècle. Elle servait à déclencher les menstruations, à favoriser la sudation en cas de fièvre et à traiter la jaunisse. Au XIXe siècle, les Éclectiques, un groupe de médecins américains qui utilisaient les plantes en conjonction avec les médicaments officiels, employaient le souci

SOINS DU CORPS & ZONES SENSIBLES

« La NATURE est ANCIENNE mais nous Surprend tous. Elle est la Suprême Resource Herbier de Provence Veille à Livrer ses Bienfaits. »

Aloes et Oméga 3 Crème Réparatrice
brûlures - cicatrices - chocs - soleil
Soulage et calme la douleur
restructure l'épiderme
NATURAL SKIN CARE

Soins du Buste et du Cou
Lisse - Hydrate - Raffermit
A la pâquerette élastine et collagène marin
Parfum naturel - Natural fragrance
NATURAL SKIN CARE

MINCEUR

pour traiter les ulcères de l'estomac et du duodénum, la jaunisse, la conjonctivite, les brûlures et les lésions superficielles de la peau. Les propriétés anti-inflammatoires et antioxydantes du souci protégeraient aussi la peau contre les radiations, solaires ou autres

» PRESENTATION DE LA PAQUERETTE «

La Pâquerette ou Petite Marguerite est connue pour ses vertus médicinales depuis la Renaissance.
Savez-vous que la paquerette vous indique que le sol est pauvre en calcaire ! Son nom vient de la fête de Pâques, période durant laquelle elle a le plus de vertus curatives.

C'est une plante vivace qui peut mesurer jusqu'à 40 cm de haut. Ses feuilles sont en rosette à la base de la tige avec quelques petites dentelures au sommet. Les fleurs blanches avec une nuance de rose, s'épanouissent presque toute l'année. Elles forment des capitules solitaires. Le fruit est un akène ovale et sans aigrette.

La Pâquerette est constituée d'huile essentielle, de tanin, de mucilage, de résine, d'un principe amer, de saponine et acides organiques. En phytothérapie, les parties utilisées sont les feuilles et les fleurs récoltées tout au long de l'année avec une préférence pour le printemps. Le séchage doit être réalisé à l'abri de la lumière. Elle est également employée en homéopathie. On la trouve en Europe et en Asie mineure jusqu'à 2500 m d'altitude mais elle se répand un peu partout actuellement. Elle affectionne les jardins, les bois, les talus...

Le macérat huileux de fleurs de Pâquerette est réputé pour son action sur la tonicité des vaisseaux sanguins. On en préconise l'emploi pour tonifier et raffermir le buste. Ces charmantes petites fleurs blanches et roses, qui fleurissent au printemps, contiennent différents acides organiques, en particulier : tartrique et tannique, une résine, une saponine et un mucilage. On l'utilisait en décoction dans le cas de contusions, hématomes.

Cette huile a les propriétés cosmétiques des acides gras insaturés : nourrissantes, protectrices, adoucissantes, assouplissantes, régénérantes, redonnent éclat et souplesse, préservent d'un vieillissement prématuré.

L'antique recette à base d'une macération de fleurs de pâquerettes dans un mélange d'huiles (principalement du pépin de raisin) a été revue pour combiner une action plus soutenue contre les radicaux libres (oléine de karité) et un meilleur équilibre en acides gras essentiels.

L'huile de bellis est fabriquée à partir du macérat de pâquerettes. Elle est riche en actifs tenseurs, ce qui fait d'elle un des meilleurs soin bio réparateur pour le Buste! Elle donne du galbe à la poitrine et renforce les tissus de soutien.

L'huile aux fleurs de pâquerette est recommandée pour ses vertus raffermissantes et tonifiantes. Utilisée régulièrement en massage, elle est un atout précieux pour conserver une poitrine ferme et tonique. Utilisez huile de paquerette en massages minceur, tonifiants et raffermissants : ventre, bras, cuisses! Elle est idéale pour les peaux fatiguées ou manquant d'élasticité et de fermeté.

L'huile de pâquerette est réputée pour son action sur la tonicité des vaisseaux sanguins.

» PRESENTATION DU BLEUET «

Originaire du Proche-Orient, le bleuet (Centaurea cyanus) est une plante aux tiges fines, aux feuilles gris-vert et aux belles fleurs le plus souvent bleu vif, plus rarement roses ou blanches. Autrefois très commun, le bleuet se trouve de moins en moins à l'état sauvage en raison de la pollution due aux méthodes de l'agriculture moderne. Cependant, on peut encore le trouver au bord des routes ou dans des champs en friche. Le bleut pousse dans les régions tempérées

d'Europe et d'Asie et il est souvent cultivé dans les jardins en raison du caractère décoratif de ses fleurs bleues.

Le bleuet a toujours été reconnu par la médecine populaire pour sa faculté à soigner les yeux ; cette vertu médicinale est sans doute à l'origine de son surnom français de «casse-lunettes». Il permettrait en effet de soigner les conjonctivites, les inflammations des paupières et des yeux fatigués et irrités. Il est aussi réputé pour soulager les rhumatismes et stimuler la digestion.

C'est au XIIème siècle que les propriétés médicinales du bleuet ont été mentionnées pour la première fois, par sainte- Hildegarde de Bingen. Au XVIème siècle, l'herboriste Pierandrea Mattioli recommande le bleuet pour soigner les affections oculaires :

» il s'appuie alors sur une doctrine proclamant que l'apparence extérieure d'une plante indique ses applications thérapeuthiques :

le bleu vif caractéristique du bleuet, selon cette doctrine, symbolisait en effet les yeux sains. Les principales propriétés du bleuet sont antiseptiques, calmantes, stimulantes et fortifiantes. Le bleuet trouve donc naturellement sa place en cosmétique, dans des produits pour les yeux, la peau et les cheveux.Dans les soins de beauté et de démaquillage, c'est surtout sous forme d'eau florale que le bleuet est utilisé, plus particulièrement pour ses propriétés calmantes, permettant d'apaiser les yeux fatigués, gonflés ou irrités et les peaux sensibles.

L'eau florale de bleuet est également connue pour tonifier le tissu cutané et s'emploie contre la couperose. Idéale pour les peaux sèches ou dévitalisées, utilisée comme une lotion après le démaquillage du visage, elle permet d'apaiser et de régénérer l'épiderme tout en rafraîchissant et en éclaircissant le teint. C'est également un soin tonique et astringent, utile pour les peaux irritées ou couperosées. Elle peut s'appliquer en compresses sur les yeux pour les apaiser. En vaporisation sur les parties du corps exposées au soleil, elle constitue un bon soin après-soleil.

En application sur le cuir chevelu, c'est un soin tonique et vivifiant pour les cheveux. Enfin, elle peut servir à l'élaboration d'un masque de beauté pour le visage, ajoutée à de l'argile blanche ou rose. En raison de ses propriétés calmantes et régénérantes, l'eau florale de bleuet trouve naturellement sa place dans la composition de laits et de lotions démaquillantes pour les yeux mais aussi dans les crèmes de beauté pour le visage et dans les shampoings.

» PRESENTATION DU RICIN «

Le ricin est originaire du nord-est de l'Afrique et du moyen-orient. II y a 6 000 ans, les Egyptiens utilisaient l'huile contenue dans ses graines pour s'éclairer. Cette plante robuste s'est acclimatée dans les régions tropicales et subtropicales du monde entier.

L'huile de ricin se distingue de toute autre huile végétale par sa composition en glycérides, qui lui donne ses propriétés physiques et chimiques remarquables. L'huile de ricin est fortifiante, régénérente et nourrissante. En massage, dilué par 5 avec une autre huile végétale, l'huile de ricin soulage les douleurs musculaires et articulaires.

MINCEUR

Christe marine & Huiles Essentielles

Réduire les rondeurs localisées, affiner les contours de la silhouette, raffermir la peau, c'est la vocation des produits amincissants à la Christe marine de l'Herbier de Provence.

La Christe marine est une plante sauvage, très rare et très résistante qui pousse à la limite du monde terrestre et du monde maritime: sur le sommet des dunes ou sur les rochers escarpés.
C'est là, au bord de la mer, qu'elle développe sa tige ligneuse, ses racines profondes gorgées d'oligo-éléments et ses feuilles charnues dont on extrait une huile précieuse.

Cette huile, fine, pénétrante et délicatement parfumée est extraite par macération de la plante. Elle contient un principe actif très performant, la crithmène, qui favorise l'élimination des surcharges graisseuses, active la circulation superficielle et tonifie les tissus.

Afin de drainer et eliminer la peau d'orange, Herbier de Provence a mis au point une préparation aux huiles essentielles d'arnica, romarin et quelques autres… Cette crème onctueuse vous aidera à faire disparaitre les rondeurs généralisées.

EAUX FLORALES

Les eaux florales sont de véritables produits de soin

Action: fraîcheur, confort
Utilité: tonique, lotion, décongestionnant

Extraites par distillation à la vapeur de plantes dotées de réelles propriétés cosmétiques (adoucissantes, astringentes, tonifiantes...) elles traitent votre épiderme en fonction de ses besoins.

Ce sont d'excellents toniques naturels pour le visage, à utiliser matin et soir, sur une peau soigneusement nettoyée. Dans certains cas, notamment après une exposition au soleil, elles s'utilisent comme des lotions corporelles. Dans tous les cas, elles vous procureront une agréable sensation de fraîcheur et de confort.

LES EAUX FLORALES de La Gamme HERBIER DE PROVENCE sont au nombre de 10.

- EAU FLORALE ADOUCISSANTE BORIQUEE
- EAU FLORALE PURIFIANTE À L'HAMAMELIS
- EAU FLORALE ASTRINGENTE CAMPHREE
- EAU FLORALE STIMULANTE À LA LAVANDE
- EAU FLORALE DECONGESTIONNANTE AU BLEUET
- EAU FLORALE APAISANTE À LA FLEUR D'ORANGER
- EAU FLORALE VIVIFIANTEEAU NATURELLE DE ROSE
- ROUGE VERITABLE
- EAU FLORALE APAISANTE À LA CAMOMILLE
- EAU FLORALE CALMANTE AU TILLEUL
- EAU FLORALE APAISANTE À LA SAUGE

HUILES DE BEAUTE

Action spécifique ciblée

Tradition et technicité permettent aux Huiles de beauté de L'Herbier de Provence de faire bénéficier votre peau des possibilités inépuisables de la nature. Totalement naturelles, les huiles végétales possèdent un haut pouvoir de diffusion et d'absorption.
Totalement pures, elles gardent intactes et constantes l'intégralité de leurs propriétés.

Extraites par pression à froid ou par macération de fleurs et de fruits frais rigoureusement sélectionnés, les Huiles de Beauté ne subissent aucun traitement pouvant altérer ou détruire les principes actifs naturels indispensables à la qualité du produit. Ces huiles s'utilisent de préférence le soir, sur une peau parfaitement nettoyée avec le lait et la lotion florale adaptés à votre cas. Elles s'appliquent par légers mouvements ascendants. Elles sont utilisées en particulier pour des actions spécifiques contre les rides, pour favoriser le bronzage, pour hydrater, fortifier ou adoucir la peau ou les cheveux.

Les HUILES VÉGÉTALES HERBIER de PROVENCE sont au nombre de 17.

- Huile de Beauté Adoucissante Amandes Douces
- Huile de Beauté Nourissante Germe de Blé
- Huile de Beaute Revitalisante Au Jojoba
- Huile de Beaute Au Millepertuis
- Huile de Beaute Noisette
- Huile de Beaute Paquerette
- Huile de Beaute Traitante Osiris
- Huile de carotte concentree
- Huile d'Avocat Pure
- Huile de Beaute Bourache
- Huile de Beaute Onagre
- Huile de Beaute Rosier Muscat
- Huile de Beaute Perlis
- Huile de Beaute Son De Riz
- Huile de Beaute Noyaux D'abricots
- Huile de Beaute Gamma D
- Huile de Beaute Argan

BAINS AROMATHERAPIQUES

aux Huiles Essentielles

L'Herbier de Provence a mis au point des produits riches en huiles essentielles, à la fois efficaces et très naturellement parfumés: les **SOINS ESSENTIELS.**

Cette ligne s'articule autour de 5 thèmes: stimuler, apaiser, relaxer, adoucir, soulager les jambes lourdes. Les bains constituent la base de la ligne. **Aphrodite** : Bain stimulant, Tonique musculaire dynamisant C'est le bain de la remise en forme. Particulièrement tonique, il contient des huiles essentielles d'eucalyptus, pin, romarin, menthe, serpolet, thym, associées au camphre et au menthol. Il se prend de préférence le matin ou bien le soir avant une sortie.

EAUX FLORALES

Les eaux florales sont de véritables produits de soin

Action: fraîcheur, confort
Utilité: tonique, lotion, décongestionnant

HUILES DE BEAUTE

Action spécifique ciblée

✻ Andromède : Bain apaisant

Particulièrement adapté aux sportifs et aux personnes victimes de courbatures et de douleurs musculaires, le bain apaisant contient des huiles essentielles de térébenthine, cajeput, cèdre, niaouli, pin, serpolet, sassafras et clou de girofle.

✻ Athéna : Bain relaxant et calmant

Ce bain apporte rapidement une sensation de détente et de repos. Pris le soir, il prépare au sommeil. Il contient des huiles essentielles d'orange, néroli, lavandin, citron, cajeput, citronnelle.

✻ Aspasie : Bain balsamique

Les huiles essentielles de lavandin niaouli, pin, eucalyptus, menthe, thym, cèdre, bay St Thomas, agissent en parfaite synergie pour dégager et adoucir les voies respiratoires. Le bain balsamique permet de mieux lutter contre les maux de l'hiver.

✻ Persée : Bain circulatoire

Trés riche en huiles essentielles, ce bain non moussant stimule la circulation. Mettre la valeur de deux bouchons pour un bain.Ce produit est uniquement destiné à l'usage indiqué.Grâce aux huiles essentielles de lavandin, romarin, cyprès, genièvre, menthe, sauge, associées au menthol, le bain circulatoire soulage les jambes lourdes.

✻ Orphée : Bain amincissant

Affine la silhouette. Très riche en huiles essentielles, ce bain stimule la micro-circulation et favorise l'élimination des toxines agissant ainsi sur l'affinement de la silhouette. Mettre la valeur de 2 à 3 bouchons dans un bain chaud. Ne pas se rincer après le bain pour permettre l'action des huiles essentielles.

⋙ CONSEILS D'UTILISATION

Ces bains contiennent déjà un agent dispersant. Il suffit donc de mettre la valeur de 2 bouchons de produit pour un bain chaud (38 °C). La durée du bain varie, entre 10 à 20 minutes. Il est recommandé de ne pas utiliser de savon dans les bains aux huiles

essentielles. En sortant ne vous rincez pas, enveloppez-vous dans un peignoir et reposez-vous 15 minutes. Appliquez l'huile de votre choix. Chacun de ces bains est complété par une huile de massage.

HUILES AROMATHERAPIQUES

aux Huiles Essentielles

✻ L'HUILE pour le corps STIMULANTE

Elle est idéale le matin, après le bain ou la douche. Elle s'applique en friction sur tout le corps.

✻ L'HUILE pour le corps APAISANTE

Utilisée avant l'effort, elle favorise la récupération musculaire. Après l'exercice et une bonne douche, l'huile apaisante soulage les tensions musculaires et favorise la disparition des courbatures.

✻ L'HUILE pour le corps RELAXANTE

Recommandée le soir après le bain relaxant, l'huile s'applique en massages doux sur l'ensemble du corps.

✻ L'HUILE pour le corps BALSAMIQUE

Elle prolonge et renforce l'effet du bain balsamique. Elle est très utile dès les premiers frissons. Au moment de l'application, insistez au niveau de la poitrine et de la nuque.

✻ L'HUILE pour le corps CIRCULATOIRE

Appliquée en massages légers, de bas en haut, sur les pieds, les jambes et le corps, l'huile circulatoire procure une agréable sensation de bien-être. Elle soulage les jambes lourdes.

Ces huiles fines et fluides pénètrent très rapidement et laissent la peau douce et souple. Chacune existe en version BAUME, très pratique pour tous ceux qui voyagent ou qui désirent profiter des bienfaits des huiles essentielles à tout moment. Le baume a la même composition en huile essentielle que l'huile correspondante. Il s'applique en massage.

L'ANTISEPTIQUE RESPIRATOIRE

S'utilise en pulvérisation dans l'atmosphère, sur le bord de l'oreiller et du mouchoir, en période hivernale. Il complète très efficacement l'action du bain, de l'huile et du baume balsamique en soulageant les nez bouchés. Présenté en atomiseur de poche, il s'emporte partout pour une plus grande efficacité.

HUILES ESSENTIELLES

Les huiles essentielles sont des substances volatiles et odorantes produites par les fleurs, les feuilles, les tiges, les racines ou les fruits de certaines plantes. Malgré leur toucher parfois gras ou huileux, ce ne sont pas des corps gras. Différentes techniques sont utilisées pour extraire les huiles essentielles. Seules les huiles essentielles obtenues par distillation et entraînement à la vapeur d'eau, ou par expression mécanique, sont utilisées en aromathérapie. Il ne faut pas les confondre avec les essences reconstituées, beaucoup moins coûteuses, utilisées en parfumerie.

MODE D'EMPLOI

Il est souvent conseillé d'associer plusieurs huiles essentielles, afin d'améliorer leur action bienfaisante, comme il est normal d'agir à la fois par voie interne et par voie externe chaque fois que cela est possible. Nous vous présentons les associations les plus efficaces pour combattre vos maux quotidiens.

HUILES ESSENTIELLES ET BEAUTE

L'industrie cosmétologique est une grande consommatrice d'huiles essentielles. Qu'elles soient utilisées pures, diluées dans de l'huile d'avocat, ou en «sauna facial», elles sont vos meilleures «alliées beauté».

- Adoucissement de la peau: camomille (5 gouttes dans une cuillère à soupe d'huile d'avocat).
- Tonifiant des cheveux: citron, santal (frictions)
- Eclaircissement des cheveux: camomille (frictions)

Le sauna facial : le soin complet du visage.

Versez 10 gouttes d'huiles essentielles dans un récipient contenant de l'eau bouillante. Restez penché au dessus des vapeurs en recouvrant la tête d'une serviette pendant 15 à 20 minutes.

- Peau grasse: citron, lavande, thym
- Peau sèche: cèdre
- Tonifiant de la peau: romarin
- Nettoyage de la peau: niaouli
- Anti rides: niaouli.

LES SOINS ESSENTIELS

Par leur richesse et leur diversité, les huiles essentielles sont une source de bien-être incomparable. Pour que vous profitiez pleinement de leurs bienfaits, l'Herbier de Provence vous propose une gamme d'huiles essentielles à utiliser pures en diffusion dans l'atmosphère, ou diluées dans l'une des trois bases neutres, pour élaborer vous-même vos bains, vos huiles et vos baumes de massage.

De plus, pour ceux qui préfèrent les produits prêts à l'emploi, l'Herbier de Provence a formulé une ligne complète: les Soins Essentiels. Celle-ci s'articule autour de cinq fonctions : stimuler, apaiser, relaxer, adoucir, soulager les jambes lourdes. Elle se décline en bain, huile et baume de massage.

Le SPRAY AROMATIQUE

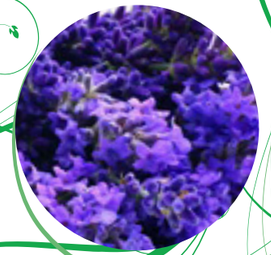
aux huiles essentielles Fait du bien où cela fait mal

À base d'huiles essentielles naturelles sélectionnées par nos laboratoires. Sarriette, lavandin, romarin et eucalyptus. Cette composition aromatique est précieuse dans de nombreuses circonstances de la vie courante, et notamment en vacances et en plein air.

LAITS ET GELS DOUCHES

EXTRAITS DE PARFUM

PARFUMS D'AMBIANCE



Le SPRAY AROMATIQUE

aux huiles essentielles Fait du bien où cela fait mal

PARFUMS D'AMBIANCE

LAIT ET GELS DOUCHES

-10%
Avec
la Carte
de Fidélité

» Contact Service Client Herbier de Provence

CEAD. Centre d'Etudes et d'Applications Dermatologiques
1, avenue Rhin & Danube
30 610 Sauve - FRANCE

(00 33)2 37 90 25 84
site : www.herbierdeprovence.com
laura@cead.fr

» Graphisme - Édition . mangemafraise.com